

Принято на
педагогическом совете
протокол № 3 от 30.08.2024

Утверждено
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
приказ № 20 от 30.08.2024

Аннотации
дополнительных общеобразовательных общеразвивающих
программ физкультурно-спортивной направленности
МБУ ДО «ДЮСШ» на 2024/2025
учебный год

| № пп | Название программы в соответствии с учебным планом (наименование), направленность программы | Краткое описание | Вид программы | Нормативный срок обучения | Возраст учащихся |
|------|--|--|------------------|---|------------------|
| 1 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол» | Программа направлена на формирование и развитие спортивных способностей детей, обеспечение разностороннего физического развития и укрепления здоровья учащихся посредством занятий <i>волейболом</i> . <i>Выявление лучших спортсменов, обладающих высоким уровнем командной игровой и психологической подготовкой для выступления на соревнованиях, позволяющих показывать высокие результаты.</i> | модифицированная | 8 лет начальная подготовка 1-3 года обучения; тренировочный этап 4-8 года обучения | 9-16 лет |

| | | | | | |
|---|---|--|------------------|--|----------|
| 2 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Кикбоксинг» | Программа направлена на создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоровья, формирование осознанного отношения к здоровому образу жизни, посредством занятий кикбоксингом . Обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам, формирование навыков самообороны, обучение технике и тактике кикбоксинга. <i>Выявление лучших спортсменов для выступления на соревнованиях.</i> Воспитание нравственных, волевых качеств, формирование личностных качеств, выработка устойчивой внутренней мотивации к систематическим занятиям физической культурой и спортом, воспитание навыков самостоятельной работы. | модифицированная | 8 лет начальная подготовка 1-3 года обучения; тренировочный этап 4-8 года обучения | 8-17 лет |
| 3 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Настольный теннис» | Программа направлена на создание условий для формирования разносторонне развитой личности посредством занятий настольным теннисом для укрепления и сохранения собственного здоровья, развития двигательных способностей, воспитания у детей устойчивого интереса к занятиям теннисом, физической культурой и спортом. | модифицированная | 7 лет начальная подготовка 1-2 года обучения; тренировочный этап 3-7 года обучения | 7-17 лет |
| 4 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Хоккей с шайбой» | Программа направлена на активизацию интереса детей к спорту, формирование умений и навыков для дальнейшего развития в избранном виде спорта, обучение детей хоккею с шайбой в доступной для них форме, изучение основ техники и тактики хоккея с шайбой. Укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни, общеразвивающей физической подготовки, воспитания морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья. | модифицированная | 9 лет 1 год – спортивно-оздоровительный; начальная подготовка 3 года обучения; тренировочный этап 5 лет обучения | 6-17 лет |

| | | | | | |
|---|---|--|------------------|--|----------|
| 5 | Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Шахматы» | Программа направлена на создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, посредством обучения игре в шахматы . Формирование и развитие творческих и спортивных способностей обучающихся, культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление и поддержка обучающихся, проявивших выдающиеся способности в виде спорта шахматы. Создание условий для массового привлечения детей и подростков к виду спорта шахматы. | модифицированная | 8 лет начальная подготовка 1-3 года обучения тренировочный этап 4-8 года обучения | 7-17 лет |
|---|---|--|------------------|--|----------|